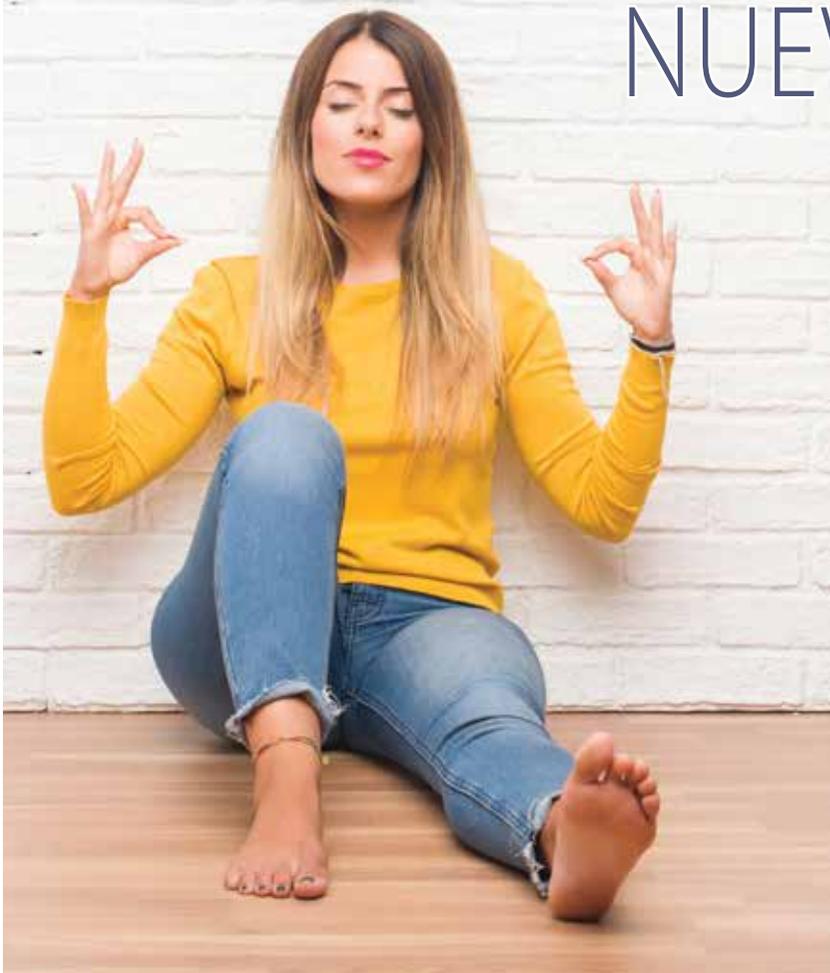


TRAS CADA RETO, UN NUEVO COMIENZO



POR: **ELIZABETH MÁRQUEZ**

Todos nos encontramos en algún momento de la vida, con la oportunidad de empezar algo nuevo. Bien sea que estés escribiendo un nuevo capítulo en tu historia, con el entusiasmo con el que se espera algo deseado o, con el dolor de haber perdido algo amado.

Sea cual sea la razón, la vida te ofrece la oportunidad de empezar una y otra vez, con el privilegio de construir el nuevo capítulo con más sabiduría que antes, desde la ventana de oportunidad para adquirir valiosa experiencia.

En la vida, que jamás está estática, los retos se presentan, te abrazan y a veces te derrumban, trayendo consigo habilidades, conocimientos

y virtudes; dejando ver el mundo que te espera por delante y lo mucho que se puede crecer si te entregas con disposición y entusiasmo.

Si alguno de ellos te sorprende, te hiere o, altera tu mundo conocido, y te obliga a salir de tu zona de confort, no te resistas, lo mejor que puedes hacer es fluir con la experiencia, confía en el proceso, sea cual sea su propósito, si das lo mejor de ti siendo consciente, creativo, proactivo, te llevará sin lugar a duda, a convertirte en una mejor versión de ti mismo.

Por instinto natural, nos resistimos al cambio, a lo desconocido o incierto. Nuestros apegos hacen difícil de soltar la parte del mundo que conocemos, cuando así sucede y nos aferrándonos a la antigua versión de nosotros mismos se produce el innecesario sufrimiento.

No vale la pena resistirse, ni intentar sostener aquello que ya no está en sintonía con la realidad presente. Cuando la vida te lo requiera, renuévate... **transfórmate.**

Desde hoy, disfruta del viaje, escribe con amor y buen ánimo, el comienzo de éste nuevo capítulo en tu vida.



ELIZABETH MÁRQUEZ ES PSICÓLOGA
CONTACTO:



722 443 9233



VIVE EN ARMONÍA



LIBROS, SABER Y PSICOLOGÍA