



CÓMO ACOMPAÑAR EN EL ÚLTIMO CAPÍTULO

se procurará la ayuda médica o tratamiento oportuno, o se atenderán los asuntos que le preocupan, etc.

Debemos ser conscientes de brindarle siempre un trato amable y compasivo, recuerda que, en todo momento debe ser tratado como ser vivo, en pleno uso de sus facultades mentales a pesar de que sus niveles de consciencia ya no sean plenos.

Aún está aquí, aunque ya no tenga la capacidad de dar respuesta al entorno, todavía escucha, la audición es el último sentido que se pierde, está vivo, percibe y siente.

Démosle la oportunidad de expresar sus emociones, de verbalizar lo que sienten y piensan; de elegir lo que desea para sí y, de participar en sus cuidados.

La medida correcta está en hacer con ellos, lo que haríamos si gozarán de plena salud. Trátales de la misma forma en la que te gustaría ser tratado cuando sea tu momento de partir.

Aprovecha cada oportunidad para expresarle tu cariño y agradecimiento con cuidados y, trato cálido. Háblale todo el tiempo, acarícialo, hazlo sentir amado y acompañado en todo momento.

POR: ELIZABETH MÁRQUEZ

Hablar de la muerte es un tema que muchos desean pasar de largo, sin embargo, es importante conocer que podemos “bien-hacer” cuando se presenta. Por ello les dejo esta pequeña guía con todo mi amor para quienes se hallan en este proceso de transición.

Cuando la muerte se anuncia, la vida nos está concediendo la oportunidad de elegir despedirnos con actos de amor y servicio, al ayudar a nuestro ser querido a afrontar la muerte en paz, con dignidad y valor.

A pesar de la sinceridad que acompaña su derecho a estar informados, debe contar con la esperanza que en ese momento precisa, bien sea porque se hará todo lo necesario para que esté bien,

ELIZABETH MÁRQUEZ ES PSICÓLOGA
WHATSAPP: 722 443 9233
FACEBOOK: VIVE EN ARMONÍA