



PUNTO DE QUIEBRE

POR: ELIZABETH MÁRQUEZ

Durante una carrera de fondo, se le exige al cuerpo un esfuerzo tal, que pareciera no poder más.

incluso, se empieza a sentir como los músculos colapsan, la respiración y el corazón se hayan fuera de control y por momentos, la mente invita a parar, a no continuar.

Es justo en ese instante dónde las emociones toman el control, y depende de nuestra disciplina, motivación y, fuerza de voluntad, la determinación de continuar, o no.

En la vida, como en los esfuerzos físicos extremos, habrá muchos momentos en los que tengamos que atravesar por periodos dónde se nos exija más allá de lo que nuestras capacidades parecieran soportar.

En esos momentos, nos sentiremos tentados más de una vez a abandonar el camino... de nuestros sueños, de lo correcto, de nuestro propio crecimiento personal.

Y es justo en este punto de inflexión dónde se cimienta el camino hacia el éxito y la trascendencia personal, o en su defecto, el de la derrota o fracaso.

La pequeña gran decisión, de ese instante, hace la gran diferencia.

“Detrás de cada esfuerzo, sobre nuestros límites personales, está la gloria del crecimiento exponencial sobre uno mismo”.

“Detrás de cada esfuerzo, sobre nuestros límites personales, está la gloria del crecimiento exponencial sobre uno mismo”.

*ELIZABETH MÁRQUEZ ES PSICÓLOGA
WHATSAPP: 722 443 9233
FACEBOOK: VIVE EN ARMONÍA*