



# FLORECER

En los momentos difíciles que la vida te plantea, siempre tendrás dos opciones, luchar casi en vano, por cambiar los rigores del destino o, enfocar tus recursos en construir una mejor versión de ti mismo, más fuerte, con más habilidades y capacidades para sobrellevar con mayor éxito los desafíos.

*POR: ELIZABETH MÁRQUEZ*

**D**urante el invierno, a simple vista se advierte un paisaje inerte y sin vida.

Sin embargo, si se observa con cuidado podremos asombrarnos al descubrir que, a pesar de lo inhóspito de las condiciones, en su interior, la naturaleza se prepara para retornar a la vida con todo su esplendor.

Es una época dónde todo se enfoca al fortalecimiento interior, resultado de sobrevivir, una vez más, a la inclemencia del tiempo.

Atender cada aspecto vulnerable, cada área de oportunidad de mejora, desarrollar nuevos talentos, explorar nuevos caminos, te conducirá inevitablemente a fortalecer tu yo interior y tu capacidad de dar respuesta a los desafíos.

Decidir qué hacer con eso que te acontece alrededor es, una elección y una oportunidad que está en tus manos tomar.

**“Trabaja con esmero cada día, para que llegado el mágico momento puedas florecer con todo esplendor.”**

*ELIZABETH MÁRQUEZ ES PSICÓLOGA  
WHATSAPP: 722 443 9233  
FACEBOOK: VIVE EN ARMONÍA*