



EL PODER DE LAS PEQUEÑAS DECISIONES

sueños se abandonan, perdemos lo que realmente importa, etc.,

Dejamos de ver lo evidente, cada acción u omisión, implica una elección, con sus respectivas consecuencias naturales.

Por momentos pareciera que la vida arremete con fuerza, pretendiendo dejar, de manera inconsciente, la responsabilidad en otros o, en el destino, sin el costo de nuestras elecciones.

Debemos comprender que, a simple vista pudiera parecer que una pequeña acción no ejerce ningún impacto en nosotros, pero al trascurrir del tiempo, la suma de ellas constituye quienes somos ahora y seremos mañana.

Elige con sabiduría y consciencia lo que más te conduzca a hacer la mejor versión de ti mismo.

“Las pequeñas decisiones de cada momento, determinan el curso de tu historia”.

POR: ELIZABETH MÁRQUEZ

Todos los días nos hallamos ante la oportunidad de elegir nuestro destino, de construir con el cúmulo de pequeñas elecciones, el camino que tomará nuestra vida.

Con mucha frecuencia solemos pasar por alto el impacto que tiene cada elección que tomamos y, no reparamos en ello hasta que sentimos que la vida nos ha rebasado.

Cuando la salud merma, las finanzas se tambalean, los vínculos familiares se lastiman, las relaciones se fracturan, los

“No soy producto de las circunstancias, soy producto de mis decisiones.”
Steven Covey

ELIZABETH MÁRQUEZ ES PSICÓLOGA
WHATSAPP: 722 443 9233
FACEBOOK: VIVE EN ARMONÍA